



CONSELLS

CONDUCCIÓ PER LLOCS MOLT FREDS O NEVATS (I)

En primer lloc, heu d'evitar conduir de nit o a primera hora del matí, perquè és quan hi ha més possibilitats que la carretera estigui gelada i rellisqui. Quan passeu per zones d'ombra, per ponts o per zones a prop d'un riu, reduïu la velocitat! Aquests són els punts on és més probable que hi hagi gel. D'altra banda, si perdeu el control del vehicle, no freneu! Aixiqueu el peu de l'accelerador i intenteu controlar el vehicle amb el volant. Quan derrapeu, gireu el volant cap a la mateixa banda on s'ha dirigit la part del darrere del vehicle.



DE VIATGE...

Pas a pas al Nepal

JORDI MAYOL I CALVET. Dos catalans i dos gallecs, juntament amb el guia, l'Arjun, vam caminar, al novembre, al voltant dels Annapurnes (Nepal) i vam travessar un dels colls de muntanya més alts del món, el Thorong La, de 5.416 metres.

SIGUES
PROTAGONISTA
AMB EL
SORTIM



Envieu la fotografia del vostre racó del món preferit o aquella imatge que deixi constància que vau estar en un lloc curiós. Volem conèixer com són les cares dels lectors del *Sortim*.

La setmana que ve, el nostre protagonista s'emportarà el llibre **Per què tothom em mira això del cap?**, de **Randa Abdel-Fattah (La Galera)**. Escriviu-nos a perdescobrir@gmail.com o bé a l'adreça postal **Sortim**, Enric Granados, 84, 5a planta, 08008 Barcelona.

SABIES QUE...

Fer-se ric a Tuvalu amb la matrícula 'TV'

Tuvalu és un microestat situat a la Polinèsia, a l'Oceà Pacífic, a mig camí entre Hawaii i Austràlia, i és un dels més petits del món i amb menys habitants.

A més, el canvi climàtic posa en perill la seva supervivència, ja que un augment considerable del nivell del mar el negaria per complet. Però no tot és negatiu en aquest petit país. El 2000 va cedir les lletres de la seva matrícula, TV, que li havia concedit un any abans la Unió Internacional de Telecomunicacions, a una empresa dels Estats Units perquè



la fes servir a internet, a canvi de 50 milions de dòlars en dotze anys. Realment al país li va tocar la grossa!



Vàters de col·lecció

ELS MUSEUS DE VÀTERS no són una ocurrència tan absurda com pot semblar; n'hi ha en diversos llocs del món. Recullen peces valuoses, que han alleujat les necessitats més bàsiques de les persones al llarg dels anys sense oblidar l'estètica. Un bon exemple n'és l'American Sanitary Plumbing Museum, a Worcester (EUA), que aplega una col·lecció d'inodors d'època i d'altres accessoris antics de les cambres de bany.



DE VIATGE...

El paradís de Tunísia

CONSOL VIDAL. Sbeitla, a Tunísia, és una ciutat molt ben conservada que captiva per les seves pedres mil·lenàries. Tot i això, recomano la visita de tot el país, de nord a sud!



Envieu la fotografia del vostre racó del món preferit o aquella imatge que deixi constància que vau estar en un lloc curiós. Volem conèixer com són les cares dels lectors del *Sortim*.

La setmana que ve el nostre protagonista s'emportarà a casa el llibre **Sant Jordi! Sant Jordi!**, de **Jordi Vinyes** i **Cristina Losantos (La Galera)**. Escriviu-nos a perdescobrir@gmail.com o bé a l'adreça postal *Sortim*, Enric Granados, 84, 5a planta, 08008 Barcelona.

SIGUES
PROTAGONISTA
AMB EL
SORTIM





RECOMANACIÓ CIRCULAR AMB BICICLETA

Quan anem amb bicicleta, és molt important senyalitzar bé les maniobres perquè els conductors sàpiguen què volem fer i no els sorprenguem.

Per la ciutat

Sempre que es pugui s'ha d'anar pel carril-bici. Si no n'hi ha, cal anar per la dreta, a prop de la vorera, en el mateix sentit del trànsit i recte, sense fer ziga-zagues.

Senyalitzar com cal

Per girar a la dreta, hem d'aixecar la mà esquerra amb el braç doblegat. Per girar a l'esquerra, hem d'aixecar el braç esquerre estès. Per aturar-nos, hem de moure amunt i avall el braç esquerre estès.

EL LLAC PITCH, UNA RESERVA DE BÈTUM

UNA DELS LLOCS més curiosos de l'illa de Trinitat (Trinitat i Tobago) és el llac Pitch. Es tracta de la reserva més gran de betum, o asfalt natural, del món. Té 42 hectàrees de superfície i produeix una gran quantitat d'asfalt per a les carreteres. Els últims anys, la reserva s'ha convertit en una autèntica atracció turística i s'hi fan visites durant tot l'any. A causa de la seva densitat, fins i tot s'hi pot caminar per sobre, encara que els objectes més pesats, com els cotxes, s'hi enfonsen en un tancar i obrir d'ulls. ■



Alemanys a Paraguai

A Filadelfia, a la regió del Chaco (Paraguai), hi viu un poble que parla alemany. Són rossos i d'ulls blaus i descendeixen d'una comunitat mennonita que va patir un llarga migració. A Filadelfia els respecten i, per exemple, els cartells dels carrers estan escrits en castellà i alemany.



Circular per carretera

La manera menys perillosa de circular és en fila índia o en paral·lel en parella. Cal mirar sempre la carretera. És millor portar roba reflectora o de colors cridaners. Comproveu que els llums funcionin bé (blanc davant i vermell darrere).





‘Follow the women’

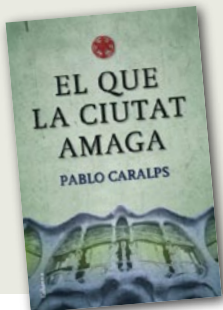
Tretze dones de Catalunya pedalejaren per la pau i els drets de les dones a l'Orient Mitjà en la quarta edició del *Follow the women*, una marxa que tindrà lloc entre el 3 i el 15 de maig i recorre el Liban, Síria, Jordània i Palestina. En total hi haurà 320 dones de trenta països de tot el món que volen crear consciència sobre el greu conflicte que es viu als països de l'Orient Mitjà. A Catalunya, el projecte està coordinat per l'associació Nexes Interculturals de Joves per Europa.



DE VIATGE...

Al costat del llac Ness

PAU FARRÀS. Aquesta foto és del nord d'Edimburg, del llac Oich, que precisament està al costat del famós llac Ness. Hi ha unes vistes impressionants; és per perdre-s'hi!



Envieu la fotografia del vostre racó del món preferit o aquella imatge que deixi constància que vau estar en un lloc curiós. Volem conèixer com són les cares dels lectors del *Sortim*.

La setmana que ve el nostre protagonista s'emportarà a casa el llibre ***El que la ciutat amaga***, de **Pablo Caralps (Columna)**. Escriviu-nos a perdescobrir@gmail.com o bé a l'adreça postal *Sortim*, Enric Granados, 84, 5a planta, 08008 Barcelona.





CONSELLS

LA GUÀRDIA URBANA

A part de les indicacions del semàfor, hi ha un altre tipus de senyals viàries que també cal tenir en compte: ens referim als que indica la guàrdia urbana. Una de les funcions és la d'organitzar el trànsit de les ciutats, de fer complir les normes de circulació i també de fer respectar tots els senyals viaris. Per tant, si hi ha un agent que reguli el trànsit, cal seguir-ne les indicacions i travessar només quan us ho assenyali.

El xiulet

La guàrdia urbana que regula el trànsit utilitza un codi de senyals basat en els xiulets. Perquè els cotxes s'aturin fa una sèrie de xiulets curts i freqüents, mentre que perquè reprenguin la marxa, el toc de xiulet és llarg.

LES ROSSES RUSSES AL PODER!

A RÚSSIA s'acaba de crear un partit polític liderat per rosses. Tot va començar a Internet, com un petit club d'amants de les rosses i avui ja el conformen cinc mil membres. De fet, aquest singular partit aspira a presentar una candidata en les presidencials del 2012. ■

UNA PETITA GRAN COL·LECCIÓ



El regne dels gnoms

A Devon (Regne Unit), hi ha un lloc que cal visitar. L'artista Ann Fawcett-Atkin col·lecciona gnoms des del 1979 i ja n'ha aconseguit reunir un total de 2.032. Tots viuen a la seva Reserva de Gnoms i al Jardí de Flors Silvestres de West Putford, que té una extensió total de 1,6 hectàrees. A tots els que visiten el jardí i el museu de gnoms se'ls dóna un barret punxegut perquè s'afegeixin al club. Sens dubte, aquesta és una de les col·leccions més singulars de tot el món!



DE VIATGE...

SIGUES
PROTAGONISTA
AMB EL
SORTIM

Stromboli en actiu

ADRIANA COMAS. Anàvem de creuer i vam passar pel costat d'aquesta illa meravellosa. El volcà Stromboli sempre està actiu, sempre treu fum! Però la meua gran pregunta és: en cas de perill, els veïns què faran? Marxaran amb barca?



Envieu la fotografia del vostre racó del món preferit o aquella imatge que deixi constància que vau estar en un lloc curiós. Volem conèixer com són les cares dels lectors del *Sortim*.

La setmana que ve el nostre protagonista s'emportarà a casa el llibre **No entenc el món àrab**, de **Tahar Ben Jelloun (Empúries)**. Escriviu-nos a perdescobrir@gmail.com o bé a l'adreça postal *Sortim*, Enric Granados, 84, 5a planta, 08008 Barcelona.

La distància esquimal

DE MANERA TRADICIONAL, a Groenlàndia la distància es mesura en *sinik*, que són el nombre de parades per dormir que es fan al llarg d'un viatge o una travessa. A la pràctica això vol dir que el *sinik* no equival a una mesura objectiva, i que varia segons el temps i l'estació de l'any. El *sinik*, doncs, no és mai fix per a una distància

determinada. I és un concepte ben difícil d'entendre per a la mentalitat europea...



CONSELLS

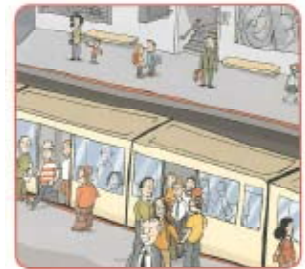
EL TRANSPORT PÚBLIC

Esperu el transport

Esperu sempre a la parada el transport que hagueu d'agafar. En el cas de l'autobús, quan estigui aturat no hi passeu pel darrere, sinó pel davant. D'aquesta manera el conductor us podrà veure.

Pugeu i baixeu correctament

Quan pugeu o baixeu de qualsevol transport, assegureu-vos que ha parat del tot. Abans de pujar, espereu que baixin les persones que ho volen. Si hi ha molta gent, espereu el vostre torn.



Useu els elements de seguretat

Per evitar accidents, agafeu-vos a les barres de subjecció. No us recolzeu a les portes i no poseu objectes que no deixin passar (maletes, motxilles, etc.) als passadissos.

Respecteu els seients reservats

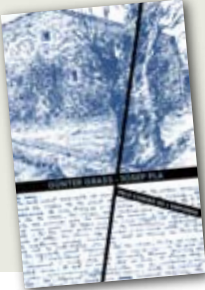
En tots els mitjans de transport públic hi ha seients reservats per a persones grans, dones embarassades i discapacitats. No els prengueu el lloc.



DE VIATGE...

Praça Figueira

GIORDANO I CLOTI. Així de riallers van quedar aquest parell a la imponent Praça Figueira, als peus del Castelo de São Jorge, sobre el pujol que domina el barri d'Alfama de Lisboa.



Envieu la fotografia del vostre racó del món preferit o aquella imatge que deixi constància que vau estar en un lloc curiós. Volem conèixer com són les cares dels lectors del *Sortim*.

La setmana que ve el nostre protagonista s'emportarà el llibre **Pels camins de l'Empordà**, de **Günter Grass-Josep Pla (Fundació Josep Pla)**. Escriviu-nos a perdescobrir@gmail.com o bé a l'adreça postal *Sortim*, Enric Granados, 84, 5a planta, 08008 Barcelona.

SIGUES
PROTAGONISTA
AMB EL
SORTIM

SABIES QUE...

Un tren que no para

L'enginyer taiwanès Peng Yulun ha ideat un sistema que permet que els trens recullin i deixin passatgers sense aturar-se en cap moment. El sistema funciona incorporant als combois un petit vagó sobre el qual s'han de col·locar els passatgers que vulguin baixar. En arribar a l'estació, i sense

alleugerir la marxa, el tren deixa aquest vagó i en recull un altre, on han pujat els passatgers que s'incorporen al tren. El sistema és car però fa gastar menys energia i, per tant, contamina menys que els tradicionals.



CONSELLS

LES CLAUS DE L'EDUCACIÓ VIÀRIA (II)

Ja us hem recordat la importància de tenir actituds viàries que fomentin la seguretat i ens ajudin a millorar la convivència entre les persones. Aquí en teniu unes quantes més:



Impliqueu-vos en l'educació viària. Grans i petits, amics i companys. Tots hem de donar exemple als que ens envolten.

Estigueu sempre alerta.

Tant si sou vianant, passatger o conductor, heu d'estar atents a les normes de seguretat viària. Recordeu que qualsevol distracció pot provocar un accident.

Protegiu-vos vosaltres mateixos i els altres. Feu servir bé tots els sistemes de seguretat: cinturó, casc, sistemes de retenció infantil i reposacaps.

Conviviu amb harmonia. No us oblideu de ser comprensius amb els altres passatgers i ajudar-los tant com pugueu, pel bé de tots.



SYLT, MOLT MÉS QUE UN ILLOT

AQUESTA ÉS UNA DESTINACIÓ turística molt sol·licitada pels alemanys però, ¿què fa tan especial un illot del mar del Nord amb només cent quilòmetres quadrats i 21.000 habitants? Doncs, molt fàcil: quaranta quilòmetres de platja, aire pur, un clima més agradable que al continent, dotze poblets amb encant, un balneari, esports aquàtics, quatre camps de golf, rutes per fer *nordic walking* i bons restaurants. Us sembla poc? www.alemania-turismo.com. ■

ÈTNIES A AFGANISTAN



Els hazara, un poble d'origen incert

Habiten a la regió d'Hazaradjat, al centre d'Afganistan, amb capital a Bamiyan. Alguns diuen que són mongoloides i d'altres que són turcs, però el més probable és que siguin autòctons barrejats amb mongols i turcs. Molts viuen a Kabul, se'ls reconeix per unes faccions més orientals que la resta d'ètnies del país i sovint han patit discriminacions.

CONSELLS PER A LA FAMÍLIA LES CLAUS DE L'EDUCACIÓ VIÀRIA (I)

Ja coneixem les normes més importants per moure'ns amb seguretat pels carrers i les carreteres com a vianants, passatgers o conductors. Però també hi ha algunes actituds viàries que fan que sigui possible moure's amb més seguretat i que ens ajuden a millorar la convivència.

Seguiu les normes.

Recordeu que, com a vianants, passatgers o conductors, hi ha una sèrie de normes que cal complir per evitar accidents.

Inspireu confiança.

Quan conduïu, camineu o aneu de passatgers, comporteu-vos de manera que els altres no se sentin insegurs al vostre costat.

Respecteu els altres

ciudadans. Poseu-vos al lloc dels altres. Penseu que podríeu ser vosaltres els que travesséssiu el carrer o anéssiu amb bicicleta.

Sigueu prudents.

Les conductes temeràries i irresponsables són la causa de la majoria d'accidents.





DE VIATGE...

SIGUES
PROTAGONISTA
AMB EL
SORTIM

Illa de Mull (Escòcia)

PEP I SUSANNA. “Ens va captivar per la tranquil·la serenitat que desprèn i l'autèntic ambient mariner que s'hi respira. Les façanes del port són pintades de colors vius i a les tavernes del port hi vàrem menjar plats típics dels pescadors.” Quina enveja!



Envieu la fotografia del vostre racó del món preferit o aquella imatge que deixi constància que vau estar en un lloc curiós. Volem conèixer com són les cares dels lectors del *Sortim*.

La setmana que ve el nostre protagonista s'emportarà a casa el llibre *El gourmet recomienda*, de **Oscar Vallés Rodríguez (Bonvivant)**. Escriviu-nos a perdescobrir@gmail.com o bé a l'adreça postal *Sortim*, Enric Granados, 84, 5a planta, 08008 Barcelona.

Picnic sense sortir de casa

SI NO FOS PERQUÈ SABEM

que aquest edifici en forma de cistell de picnic es troba a Ohio, pensàriem que és la residència permanent de l'ós Yogui. Aquesta cistella gegant l'ha fet construir el propietari d'una gran empresa nord-americana de parament per a la llar: Dave Longaberger. Va començar

fabricant aquest producte fa trenta anys i ara l'ha volgut homenatjar.



CONSELLS

L'APNEA I LA SEGURETAT VIÀRIA (I)

Què és l'apnea?

Es tracta d'una malaltia que causa obstruccions a la via aèria (gola) mentre dormim. Les apnees provoquen que ens desvetllem durant de la nit de manera inconscient. Com a conseqüència, el nostre son no resulta reparador i patim somnolència durant el dia. No cal dir que aquesta falta de descans augmenta el risc de sofrir accidents de trànsit i laborals i de patir una malaltia cardiovascular.



Com puc saber que tinc apnea?

No tots els que ronquen la pateixen, però tots els que tenen apnea ronquen. També pots patir-la si tot el dia tens son, deixes de respirar momentàniament mentre dorms i tens una tensió arterial a nivells inadequats que no pots controlar ni tan sols amb medicaments.



CONSELLS L'AIRBAG

Quan es té un accident fort, la inèrcia fa que el conductor i els passatgers surtin disparats cap endavant. En aquests casos, l'airbag i els reposacaps són molt útils. Avui ens fixarem en l'airbag.

Què és i per a què serveix?

L'airbag és una bossa o globus amb una mica d'aire. Quan es té un accident, s'infla davant dels ocupants del vehicle. La seva funció és protectora, perquè aconseguix frenar amb suavitat el moviment cap endavant del cos i del cap, i redueix el risc de patir lesions cervicals, impedeix que les persones que viatgen en el vehicle s'estavellin contra qualsevol objecte que tinguin al davant i també redueix el risc de fer-se ferides a la cara.

LA TARDOR DE NOVA ANGLATERRA

UN DELS MILLORS RACONS DEL MÓN per gaudir dels encants de la tardor són els boscos de Nova Anglaterra, una de les regions en què es divideixen els Estats Units. L'espectacle visual multicolor és inoblidable i només es pot veure durant poques setmanes. És imprescindible fer una visita al White Mountain National Forest, a l'estat de New Hampshire. Els altres estats que formen la regió són Connecticut, Maine, Massachusetts, Rhode Island i Vermont. ■

TURISME I NATURA



Apartaments ornitològics al delta

Si us penseu que ja ho heu vist tot en allotjaments, aneu equivocats. Des de fa pocs mesos, a Sant Carles de la Ràpita hi ha uns apartaments temàtics relacionats amb el món de l'ornitologia. Estan situats al passeig Marítim de la població, a primeríssima línia

de mar, des d'on es poden observar espècies d'aus ben interessants sense sortir de l'apartament. En total n'hi ha tretze, repartits per un edifici on s'han col·locat caixes-niu per facilitar la cria de diverses espècies, així com menjadores de gra. www.omis.cat

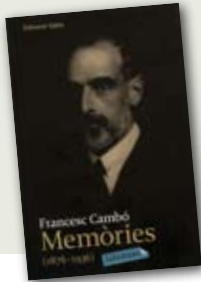


DE VIATGE...

SIGUES
PROTAGONISTA
AMB EL
SORTIM

Al mar Mort

NÚRIA ESCUDERO. Us faig arribar aquesta foto del meu viatge a Jordània. És a la mar Morta, un lloc inoblidable i una experiència única, la de voler caminar entre l'aigua i no poder. També vaig estar a la ciutat de Petra.



Envieu la fotografia del vostre racó del món preferit o aquella imatge que deixi constància que vau estar en un lloc curiós. Volem conèixer com són les cares dels lectors del *Sortim*.

La setmana que ve el nostre protagonista s'emportarà a casa el llibre **Memòries (1876-1936)**, de **Francesc Cambó (Editorial Alpha)**. Escriviu-nos a perdescobrir@gmail.com o bé a l'adreça postal *Sortim*, Enric Granados, 84, 5a planta, 08008 Barcelona.

SABIES QUE...

Un edifici amb forma d'elefant

HAVIA DE SER A TAILÀNDIA, és clar. Conegut internacionalment amb el nom de The Elephant Building o Chang Building, es tracta d'un edifici situat al districte de negocis de Bangkok, la capital del país.

Té 32 plantes, fa 102 metres d'altura i es va acabar de construir l'any 1997.



ESTADÍSTIQUES

XIFRES PER PENSAR

Els vehicles amb motor d'explosió han estat molt avantatjosos per a les societats modernes. Han estat un factor clau de transformació social i han significat un canvi de vida radical per a moltes persones. Amb tot, la balança també mostra els seus enormes inconvenients, entre els quals destaquen els accidents de trànsit.



Segons l'Institut Universitari de Trànsit i Seguretat Viària (INTRAS), des de finals del segle XIX uns 45 milions de persones han perdut la vida i uns dos mil milions han patit lesions o invalidesa. A això s'hi han d'afegir les pèrdues econòmiques que ocasionen els accidents. A l'Estat espanyol, aquestes pèrdues són aproximadament d'uns setze mil milions d'euros anuals, resultat de la suma de despeses materials de l'accident, hospitalitzacions, gestió, despeses socials per pèrdua de productivitat, indemnitzacions, etc.



SIGUES
PROTAGONISTA
AMB EL
SORTIM

DE VIATGE...

Glaç de Nova Zelanda

GERARD VIVES. Al món hi ha tres glaceres que creixen al costat d'un bosc tropical. Aquesta és la Franz Josef. És increïble veure com s'ha desenvolupat tan a la vora del mar! Quan James Cook la va veure de lluny, va pensar que era un gran núvol blanc!



Envieu la fotografia del vostre racó del món preferit o aquella imatge que deixi constància que vau estar en un lloc curiós. Volem conèixer com són les cares dels lectors del *Sortim*.

La setmana que ve el nostre protagonista s'emportarà a casa el llibre **El viatge de l'elefant**, de **José Saramago (edicions 62)**. Escriviu-nos a perdescobrir@gmail.com o bé a l'adreça postal *Sortim*, Enric Granados, 84, 5a planta, 08008 Barcelona.



Diversos estudis de personalitat i conducta al volant fets fins ara demostren que un amant del risc no deixarà de ser-ho quan sigui dins del cotxe. Del que es tracta, per tant, és d'evitar que condueixi d'una manera arriscada i això es fa posant a la balança altres valors, com ara el respecte als altres o el respecte a la vida. La majoria de persones amb aficions relacionades amb el risc saben definir perfectament la diferència entre risc i imprudència. Així, el problema sorgeix sobretot en les persones que no tenen ben elaborat el concepte de risc.

El perfil de la Mari

EL VEIEU, EL PERFIL? No? S'ha d'inclinar la revista, home. Ara sí, aquí teniu el perfil de la deessa Mari (o Mari d'Anboto), la més important de la mitologia precristiana del País Basc. Aquest és el cim del mont Alluitz, que forma una curiosa silueta. Els arbres li fan de cabell vermell, en aquest cas. I això

no acaba aquí: a les muntanyes basques aquesta deessa té molts altres llocs de residència.





CONSELLS SEGURETAT ABANS DEL VIATGE

S'acosten les vacances de Nadal, unes dates en què molts ciutadans fan desplaçaments més o menys llargs. Per arribar sans i estalvis al nostre destí, és molt important revisar l'estat del vehicle. Primer de tot, cal inspeccionar els líquids: frens, oli, aigua del radiador, anticongelant i detergent de l'eixugaparabrises. A continuació, cal fer un cop d'ull a l'estat i pressió dels pneumàtics, fins i tot dels de recanvi. I, per últim, cal comprovar que tots els llums funcionin. No està mai de més portar bombetes de recanvi i eines per canviar-les.

EN UN PAÍS MULTICOLOR...

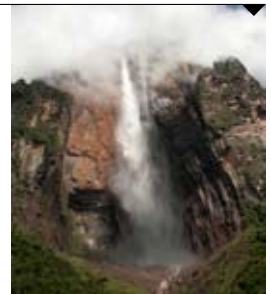
EL PETIT ARXIPÈLAG de Burano, a la llacuna de Venècia, és un espectacle multicolor, vist des del mar. Les cases, pintades de colors llampanants i amb molt de contrast entre si, creen una façana marítima molt pintoresca i única a Europa. Per això, els mariners de la localitat diuen que és l'únic lloc on la gent del mar reconeix casa seva de ben lluny. Si-gui com sigui, ara que l'hem descobert, Burano és una visita obligada en el pròxim viatge a Venècia. Només és a nou quilòmetres de la ciutat. ■

EL MÉS ALT DEL MÓN

Salto Ángel

Aquest és el nom del salt d'aigua més alt del món, que fa 979 metres d'altura i està situat al Parc Nacional de Canaima, a Veneçuela. Aquest parc té més de trenta mil quilòmetres quadrats i és més gran que l'estat de Bèlgica. Els indígenes de la cultura pemón denominaven aquest lloc Kerepakupai-

merú, però s'ha acabat imposant el nom de Salto Ángel en honor de l'home que el va descobrir a la resta del món l'any 1937: l'aviador i aventurer nord-americà James Crawford Angel Marshall (Jimmy Angel). El salt és molt més alt que les cascades del Niàgara, de 51 metres.





Turisme amb la guerrilla

A INDONÈSIA, l'antiga guerrilla de la província d'Aceh ha aprofitat el coneixement del terreny per reconvertir la seva activitat: ja no fan emboscades, ara organitzen trescos guerrillers. D'aquesta manera mostren als turistes aventurers on s'amagaven i lluitaven amb l'exèrcit indonesi. Les milícies rebels van estar actives durant trenta anys. L'acord de pau no va arribar fins al 2005, poc després que el famós tsunami esfereís el món.



DE VIATGE...

Angkor, la ciutat sagrada

ÀNGELS MORROS. Aquest és un dels temples monumentals de l'antic imperi khmer, a l'actual Cambodja. El conjunt d'Angkor és Patrimoni de la Humanitat i és a vuit quilòmetres de la ciutat de Siem Reap, la més visitada del país.



Envieu la fotografia del vostre racó del món preferit o aquella imatge que deixi constància que vau estar en un lloc curiós. Volem conèixer com són les cares dels lectors del *Sortim*.

La setmana que ve el nostre protagonista s'emportarà a casa el llibre **Progressió en neu i glaç**, de **Joan Jover i Garcia (Cossetània)**. Escriviu-nos a perdescobrir@gmail.com o bé a l'adreça postal *Sortim*, Enric Granados, 84, 5a planta, 08008 Barcelona.

SIGUES
PROTAGONISTA
AMB EL
SORTIM





RECOMANACIÓ CINTURÓ DE SEGURETAT

Els cotxes tenen diferents sistemes de seguretat per protegir la vida dels ocupants si tenen un accident.

El més important és el cinturó de seguretat.

Què és? És un element de seguretat que tots els ocupants del vehicle han de fer servir obligatòriament: conductors i passatgers.

Les dones embarassades han de fer servir un cinturó de seguretat especial per protegir tant la seva vida com la del nadó.

Per a què serveix? Si es frena de manera sobtada o hi ha una col·lisió, està preparat per retenir el conductor i la resta d'ocupants del vehicle al seient. El cinturó de seguretat redueix a la meitat les possibilitats de morir en un accident de trànsit.

Com s'ha de fer servir?

Perquè sigui efectiu, el cinturó ha de ser homologat. A més, el conductor l'ha de portar ben cordat i tibant. S'ha de fer servir sempre, tant en trajectes urbans com interurbans.



UN HOME ANOMENAT DIJOURS

ELS XERPES són una ètnia del Nepal ben coneguda per la seva participació en moltes expedicions a l'Himàlaia. El que no és tan conegut és que els xerpes amaguen una altra curiositat. Tradicionalment, se'ls bateja amb el nom del dia de la setmana en què han nascut. Així doncs, algú que ha nascut en dijous es dirà *phurbu*, en el seu dialecte tibetà. L'únic problema és que a cada família hi deu haver un grapat de *phurbus*, no? ■



Aïllar-vos a Sardenya

Si us voleu isolar a Sardenya, no ho dubteu: pugeu al massís de Gennargentu, que es considera la zona més inhòspita de l'illa, i és on hi ha el pic més alt: la punta de la Marmora, de 1.834 metres. Sardenya és la segona illa més gran del mar Mediterrani.